



Übersicht über innerschulische und außerschulische

## Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Sowohl Kinder/Jugendliche als auch Eltern können sich bei Beratungsbedarf oder in Notlagen vertrauensvoll an folgende Ansprechpartner wenden:

### Innerschulische Hilfsangebote:

**1. Schulleitung der Montessori-Schule Weiden**

Tel. 0961/3988639

**2. alle Lehrkräfte der Montessori-Schule Weiden**

Tel. 0961/3988639

**3. zuständige Beratungslehrkraft für die Montessori-Schule Weiden**

**Frau Karin Fenzl, Lin**

Sprechstunde jeweils dienstags nach Voranmeldung

Tel. 0961/633535 (Pestalozzi-Mittelschule Weiden)

E-Mail: fenzlkarin@web.de

**4. Staatliche Schulpsychologen am Staatlichen Schulamt Weiden/Neustadt**

**Herr Dieter Bauer, BR**

Sprechstunde: Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr und Freitag von 10.00 – 11.00 Uhr

Tel. 09602-7988-10

E-Mail: dbauer@scha-new.bayern.de

**Herr Hans Römer, BR**

Sprechstunde: Dienstag von 12.00 – 13.30 Uhr

Tel. 09602-7988-20

E-Mail: hroemer@scha-new.bayern.de

**5. Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**

Weinweg 2, 93049 Regensburg

Tel. 0941-22036

Homepage: [www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/oberpfalz](http://www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/oberpfalz)

E-Mail: buero@sbopf.de

## **Hilfsangebote bieten auch folgende externe Beratungsstellen:**

### **Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i. d. OPf.  
Tel. 0961 391740-0  
E-Mail: sekretariat@eb-weiden.de

Kliniken in der Oberpfalz:

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH) Weiden**

Sebastianstraße 27, 92637 Weiden  
Tel. 0961 391670  
E-Mail: klinik-kjp-wen@medbo.de

### **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**

Söllnerstraße 16, 92637 Weiden  
Tel. 0961 303 3331  
E-Mail: spz@kliniken-nordoberpfalz.de

### **ärztlicher Bereitschaftsdienst**

bundesweite Tel. 116117

### **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

(Ärzt suche unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de))

### **Psychologische Psychotherapeuten**

Therapeutensuche online unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) oder [www.bptk.de](http://www.bptk.de)  
(Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle  
Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

## **Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:**

### **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)**

**Tel. 116111**

Homepage: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
(anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung),

### **Telefonseelsorge**

0800/1110111 oder 0800/1110222

### **Kopfhoch.de-Beratungsstelle**

telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz);

Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr)

Homepage: [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de) (Onlineberatung: 24 h)

### **Bundeskongferenz für Erziehungsberatung**

bke-Onlineberatung,

Homepage: [www.bke.de](http://www.bke.de) (Elternberatung sowie Jugendberatung)

### **„FIDEO“ (Fighting depression online)**

Homepage: [www.fideo.de](http://www.fideo.de)

(Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)

### **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“**

Homepage: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

(u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)

### **Krisendienst Horizont**

Tel.: 0941/58181,

Homepage: [www.krisendienst-horizont.de](http://www.krisendienst-horizont.de)

(Hilfe bei Suizidgefahr)

### **U 25 Freiburg**

Homepage: [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)

(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)