

Übersicht über innerschulische und außerschulische

Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Sowohl Kinder/Jugendliche als auch Eltern können sich bei Beratungsbedarf oder in Notlagen vertrauensvoll an folgende Ansprechpartner wenden:

Innerschulische Hilfsangebote:

1. Schulleitung der Montessori-Schule Weiden

Tel. 0961/3988639

2. alle Lehrkräfte der Montessori-Schule Weiden

Tel. 0961/3988639

3. zuständige Beratungslehrkraft für die Montessori-Schule Weiden

Frau Karin Fenzl, Lin

Sprechstunde jeweils dienstags nach Voranmeldung

Tel. 0961/633535 (Pestalozzi-Mittelschule Weiden)

E-Mail: fenzlkarin@web.de

4. Staatliche Schulpsychologen am Staatlichen Schulamt Weiden/Neustadt

Herr Dieter Bauer, BR

Sprechstunde: Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr und Freitag von 10.00 – 11.00 Uhr

Tel. 09602-7988-10

E-Mail: dbauer@scha-new.bayern.de

Herr Hans Römer, BR

Sprechstunde: Dienstag von 12.00 – 13.30 Uhr

Tel. 09602-7988-20

E-Mail: hroemer@scha-new.bayern.de

5. Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz

Weinweg 2, 93049 Regensburg

Tel. 0941-22036

Homepage: www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/oberpfalz

E-Mail: buero@sbopf.de

Hilfsangebote bieten auch folgende externe Beratungsstellen:

Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge für Kinder, Jugendliche und Eltern

Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i. d. OPf.
Tel. 0961 391740-0
E-Mail: sekretariat@eb-weiden.de

Kliniken in der Oberpfalz:

Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH) Weiden

Sebastianstraße 27, 92637 Weiden
Tel. 0961 391670
E-Mail: klinik-kjp-wen@medbo.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Söllnerstraße 16, 92637 Weiden
Tel. 0961 303 3331
E-Mail: spz@kliniken-nordoberpfalz.de

ärztlicher Bereitschaftsdienst

bundesweite Tel. 116117

niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (Ärzt suche unter www.kvb.de)

Psychologische Psychotherapeuten

Therapeutensuche online unter www.kvb.de oder www.bptk.de
(Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle
Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)

Tel. 116111

Homepage: www.nummergegenkummer.de
(anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung),

Telefonseelsorge

0800/1110111 oder 0800/1110222

Kopfhoch.de-Beratungsstelle

telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz);
Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr)
Homepage: www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)

Bundeskongferenz für Erziehungsberatung

bke-Onlineberatung,

Homepage: www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)

„FIDEO“ (Fighting depression online)

Homepage: www.fideo.de

(Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)

„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“

Homepage: www.deutsche-depressionshilfe.de

(u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)

Krisendienst Horizont

Tel.: 0941/58181,

Homepage: www.krisendienst-horizont.de

(Hilfe bei Suizidgefahr)

U 25 Freiburg

Homepage: www.u25-freiburg.de

(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)